

#### Co należy zabrać

- czapkę z daszkiem lub bandankę,
- kurtkę przeciwdeszczową,
- plecak około 15 l,
- bukłak na wodę lub małą butelkę wody,
- drugie śniadanie
- wygodne buty najlepiej trekkingowe,
- buty sportowe do wspinaczki najlepiej trampki lub buty wspinaczkowe,
- polar lub ciepłą bluzę,
- rękawiczki do parku; np. rowerowe, albo ogrodowe
- wygodne ubranie na zajęcia w terenie.

#### dodatkowo na zajęcia do jaskiń:

- latarkę czołówkę
- ubranie na zmianę do pobrudzenia :), dodatkowe skarpetki
- rękawiczki ogrodowe lub inne do pobrudzenia
- kalosze lub inne obuwie do mocnego ubrudzenia :)